

روش تکمیل دفتر مراقبت و پیگیری روزانه :

هدف از تکمیل این دفتر پیدا کردن مشخصات افرادی است که باید در آن روز مراقبت شوند نام و نام خانوادگی افرادی که نیاز مند مراقبت هستند ، از روی دفاتر مراقبتی و دفتر ثبت نام بیماران استخراج و ثبت می شود . این دفتر را بهورز باید در شروع کار روزانه تکمیل نماید تا پس از مراجعه افراد به خانه بهداشت آنها را مراقبت نموده و در صورت عدم مراجعه در مهلت زمانی مشخص مورد پیگیری قرار دهد . (در برنامه های بهداشتی مختلف مهلت مورد نیاز برای پیگیری و بازدید از به منزل طبق دستورالعمل ها مشخص شده است) در قسمت بالای دفتر مشخصات مرکز بهداشتی درمانی ، خانه بهداشت ، نام روستا نوشته می شود .

درستون اول - تاریخ قید می شود (این تاریخ و در واقع مربوط به هر روز کاری است)

شماره ردیف فردی که باید مراقبت شود در ستون بعدی برای همان روز کاری نوشته می شود و برای روز های بعد شماره ردیف از نو نوشته می شود .

در ستون سوم شماره ردیف فرد از دفاتر مراقبتی ثبت می شود - شماره ساختمان، خانوار طبق پرونده خانوار نوشته می شود (نام و نام خانوادگی فردی که باید مراقبت شود در ستون بعدی قید می شود)

علت مراقبت در واقع عنوان همان دفتر مراقبتی است مثلاً مراقبت تنظیم خانواده ، مراقبت زن باردار ، مراقبت کودک یاواکسیناسیون البته می توان نوع مراقبت مورد نیاز را به طور اختصاصی قید نمود واکسن نوبت دوم هباتیپ ، مراقبت پس از زایمان و.....

در ستونهای بعدی نتایج اجرای مراقبت با پیگیری و بازدید منزل به طور مجزا در ستون مربوطه علامت زده می شود پس از انجام مراقبت چنانچه برای فردی در ستونهای ۲ و ۳ و ۴ و ۵، مربوط به ستون نتیجه مراقبت و پیگیری ، علامت زده شود باید علت آن که چرا در موعد مقرر مراقبت انجام نشده است در ستون آخر شرح داده شود . یا مراجعه این جدول بهورز خواهد دانست که چه کسانی را باید در هر روز مورد پیگیری قرار دهد .

در موقع بازدید منزل توجه به نکات زیر اهمیت دارد:

هر موقع بهورز برای بازدید به منزل مراجعه می کند با ید پس از کسب اجازه داخل شود و برای جلی اعتماد و همکاری افراد خانوار با خوشرویی با آنها برخورد کند . اگر به دلایلی در موعد مقرر به خانه بهداشت مراجعه نکرده اند پس از گفتگو با اعضای



خانواده علت نیامدن را جویا شوند و سپس راهنمایی لازم را برای برطرف کردن مشکل به عمل آورید و این خود فرصتی است تا به سایر مسائل بهداشتی خانواده نیز توجه کنید . سپس نتایج را در دفتر ثبت کنید.

تهیه کننده : زهرا کیومرثی ، مربی مرکز آموزش بهورزی