



گوروناویروس (MERS)

علامت شایع بیماری مرس:

تب

(درجه حرارت بالاتر از ۳۸ درجه سانتی گراد)



سرفه



تنگی نفس



در برخی موارد، ممکن است اسهال اولین علامت بیماری بوده و سپس علائم تنفسی شروع گردد.

مرس (MERS) چیست؟

بیماری ویروسی جدیدی است که در چند سال اخیر در کشورهای عربی سواحل جنوبی خلیج فارس به ویژه عربستان، امارات متحده عربی و قطر شایع شده و می تواند توسط مسافرین به سایر کشورها گسترش یابد. این بیماری در حال حاضر هیچ گونه واکنس و یا درمان اختصاصی ندارد اما با رعایت توصیه های زیر می توانید خود، اطرافیان و بستگان را در برابر این بیماری محافظت نمایید.

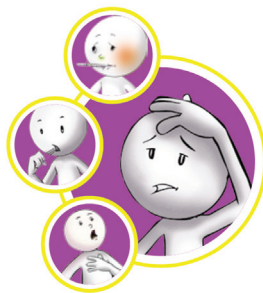


وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
مرکز مدیریت بیماری های واگیر
معاونت بهداشت



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت

برای اطلاعات بیشتر با مرکز بهداشت شهرستان / استان محل سکونت خود تماس بگیرید.



در صورت بروز علائم تنفسی یا اسهال تا ۱۴ روز پس از بازگشت از سفر حج یا کشورهای سواحل جنوبی خلیج فارس حتماً به نزدیک‌ترین مرکز بهداشتی درمانی یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.



پوشاندن دهان و بینی هنگام سرفه و عطسه با دستمال (ترجیحاً) و یا قسمت بالای آستین



شستشوی صحیح و مکرر دست‌ها با آب و صابون



خودداری از روبوسی، دست دادن و درآغوش گرفتن افراد دارای علائم بیماری تنفسی



خودداری از ذبح غیربهداشتی و تماس با خون و گوشت خام شتر



خودداری از مصرف شیر، دوغ و سایر لبنیات غیرپاستوریزه شتر

توجه: در صورت بروز علائم تنفسی یا اسهال از آغاز سفر تا ۱۴ روز پس از بازگشت از سفر حج یا کشورهای سواحل جنوبی خلیج فارس حتماً به نزدیک‌ترین مرکز بهداشتی درمانی یا پزشک معالج خود مراجعه کنید.