

بررسی میزان تأثیر علل مختلف عود اعتیاد از دیدگاه مبتلایان به سوء مصرف مواد

مهدی کریم یار جهرمی، محمدهادی افتخارزاده، زهرا حمیدی پور

چکیده: زمینه و هدف: وابستگی به مواد مخدر از مشکلات عمده در سطح بین الملل و کشور ما است و با مشکلات متعددی از جمله عودهای مکرر که اغلب هم درمان نشده باقی می ماند، همراه است. پژوهش حاضر با هدف بررسی علل عود اعتیاد از دیدگاه مبتلایان به سوء مصرف مواد در مرکز ترک اعتیاد شفابخش جهرم انجام گرفته است.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی- مقطعی بود. نمونه گیری به صورت در دسترس از بین ۵۰۶ نفر از معتادین انجام شد. اطلاعات به روش پرسشگری توسط روان شناس مرکز جمع آوری گردید. ابزار جمع آوری داده ها یک چک لیست بود. روایی بر اساس روایی محتوی و پایایی با آزمون مجدد و ضریب الفای کرونباخ ۰/۷۸ به دست آمد.

یافته ها: اکثریت (۹۵/۱ درصد) افراد مورد پژوهش مرد با میانگین سنی $۱/۱۵ \pm ۳۵/۲۰$ ، میانگین سن اولین مصرف مواد مخدر $۸/۶۳ \pm ۲۴/۴۴$ ، میانگین تعداد دفعات مراجعه جهت ترک $۲/۲۴ \pm ۶/۳۹$ و میانگین مدت زمان آخرین ترک $۱/۹۶ \pm ۹۷/۱۰$ روز به دست آمد. از دیدگاه معتادین، در بین عوامل فردی، عوامل روانی و در عوامل محیطی، عوامل اجتماعی بیشترین تأثیر داشتند. در مجموع نیز عوامل روانی بیشترین تأثیر و عوامل خانوادگی کمترین تأثیر را در بین حیطه های مختلف نشان داده اند.

نتیجه گیری: عود سوء مصرف مواد، علل مختلفی دارد که شایع ترین آن علل روانی به ویژه وسوسه است. لذا ارایه راهکارهای مناسب و مراقبت و پیگیری همه جانبه خانواده و اجتماع در جهت مقابله با این شرایط، در تثبیت موفقیت درمان ضروری است.

کلمه های کلیدی:

سوء مصرف مواد، عود اعتیاد، مرکز ترک اعتیاد