

کارشناسی پیوسته هوشبری یکی از رشته های علوم پزشکی است که دانشجویان طی دوره آموزشی با اصول جدید و روشهای مختلف بیهوشی، تجهیزات، وسایل و داروهای مربوطه آشنا می شوند و مراقبت از بیمار تحت بیهوشی عمومی و بی حسی ناحیه ای در مراحل مختلف قبل، حین و بعد از بیهوشی در اعمال جراحی اعم از عمومی، تخصصی و فوق تخصصی را فرا می گیرند. آشنایی با روشها و اصول مراقبتی در کنترل درد حاد و اقدامات در فوریتهای پزشکی و وضعیت بحرانی از دیگر برنامه های آموزشی دانشجویان می باشد. دانش آموختگان این رشته در مراکز آموزشی و درمانی به منظور کمک به متخصص بیهوشی، تحت نظارت پزشک متخصص بیهوشی ایفای نقش می نمایند.

اهداف کلی: در پایان دوره، دانش آموختگان باید بتوانند:

- ۱ - در راستای بهداشت، حفظ سلامتی و ارتقاء سطح مراقبت در حد مطلوب و رضایت مندی بیمار کوشا باشند.
- ۲ - تحت نظارت مستقیم متخصصین بیهوشی در امر بیهوش ساختن، نگهداری و هوش آوری بیماران، متخصصین بیهوشی را یاری دهند.
- ۳ - تحت نظارت متخصصین بیهوشی در مراقبت مطلوب از بیماران بستری در واحد مراقبتهای پس از بیهوشی (P.A.C.U) مشارکت نمایند.
- ۴ - تحت نظارت متخصصین بیهوشی در مراقبت مطلوب از بیماران سرویس کنترل درد حاد (A.P.M.S) مشارکت نمایند.
- ۵ - تحت نظارت متخصصین بیهوشی در فوریتهای پزشکی ایفای نقش نمایند.

- ۶ - نگهداری مناسب از دستگاهها، تجهیزات، وسایل و داروهای مرتبط با بخش بیهوشی، P.A.C.U و سرویس درد را آموخته و در عمل بکار گیرند.
- ۷ - نکات ایمنی اتاق عمل و بیهوشی را آموخته و در عمل بکار گیرند و بر حسب نیاز به دیگران آموزش دهند.

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

دانشجوی عزیز:

این دفترچه حاوی نقشها و دستورالعملهایی است که شما تا پایان دوره کارآموزی در عرصه خود بایستی آنها را به نحو صحیح انجام داده و صحت انجام هر دستورالعمل توسط مربی مربوطه تأیید و امضاء گردد. لذا با توجه به دستورالعملها سعی نمایید مهارت ذکر شده را به نحو شایسته انجام و به امضاء مربی مربوطه برسانید. لازم به ذکر است که فارغ التحصیلی شما منوط به تکمیل و تأیید این دفترچه توسط مربیان می باشد.

مذکر ۱. در حفظ و نگهداری این دفترچه دقت نمایید.

مذکر ۲. احتمال دارد که موقعیت انجام یک دستورالعمل در بخش دیگری فراهم آید. در این صورت دانشجو میتواند دستورالعمل را در بخش دیگر انجام دهد.

مذکر ۳. هر دستورالعمل در هر تاریخ فقط یک بار قابل تأیید است.

				۱۰ - پانسمان
				۱۱ - فولی
				۱۲ - گذاشتن N.G.T
				۱۳ - گرفتن نمونه خون
				۱۴ - سرم درمانی
				۱۵ - گزارش نویسی
				۱۶ - چک کردن و وصل نمودن خون به طور صحیح

شناخت وضعیت عمومی بیمار و اقدامات مراقبتی قبل از بیهوشی

ملاحظات	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعملها
				۱- گندزدایی، سترون سازی، تمیز نمودن و نگهداری وسایل مورد نیاز بخش بیهوشی.
				۲- آگاهی از پرونده ، وضعیت و سوابق پزشکی بیمار و اطلاع به متخصص بیهوشی.
				۳ - برقراری ارتباط مناسب و سعی در رفع نگرانی و تشویش ، تأمین آسایش و راحتی و حفظ حریم خصوصی و اسرار بیمار.
				۴ - همراهی ، انتقال و مراقبت از بیمار از بدو ورود بیمار به اتاق عمل

تذکره ۴، کلیه دستورالعملها در صورتی که به نحو شایسته انجام گردد، توسط مربی تأیید و امضاء می گردد.

تذکره ۵، از مربیان محترم تقاضا می شود در محل امضاء نام خود را نیز بطور خوانا ذکر نمایند.

تهیه کننده: علی عباسی ، مدیر گروه هوشبری

مهارت های پرستاری

ملاحظات	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهارت های پرستاری
				۱ - پیشگیری از انتقال عفونت
				۲ - پذیرش بیمار
				۳ - انتقال بیمار
				۴ - ترخیص بیمار
				۵ - برقراری آسایش فردی بیمار
				۶ - روشهای مختلف تزریقات
				۷ - کنترل علائم حیاتی
				۸ - کنترل جذب و دفع مایعات
				۹ - انما

				القاء بیهوشی یا بی حسی ناحیه ای و انجام سایر اقدامات درمانی.
--	--	--	--	--

مراقبت از بیمار در حین بیهوشی

ملاحظات	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعملها
				۱ - مشارکت در پایش مداوم علائم حیاتی و سیستمهای بدن بیمار و گزارش موارد غیرطبیعی به متخصص بیهوشی.
				۲ - مشارکت در کنترل و ثبت میزان جذب و دفع مایعات تحت نظارت متخصص بیهوشی.
				۳ - مشارکت در کنترل و پیشگیری از انتقال و انتشار عفونتها حین جراحی و بیهوشی
				۴ - مشارکت در محافظت از بیمار از نظر بروز عوارض احتمالی بیهوشی
				۵ - مشارکت در پیشگیری از آسیبهای

				۵ - آمایش دستگاهها، تجهیزات مربوط به بیهوشی و آماده کردن لوازم و اطمینان یابی از کارایی آنها
				۶ - آماده کردن داروهای مربوط به بخش بیهوشی
				۷ - همکاری با پزشک مربوطه در برقراری راه وریدی محیطی مطمئن و مناسب.
				۸ - اتصال دستگاههای مختلف پایش به بیمار (مانیتورینگها)

شناخت وضعیت عمومی بیمار و اقدامات مراقبتی قبل از بیهوشی

ملاحظات	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعملها
				۹ - کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار.
				۱۰ - همکاری با متخصص بیهوشی در قرار دادن بیمار در وضعیت های مناسب (position) بدون خطر و متناسب با نوع عمل جراحی.
				۱۱ - کمک و همراهی با متخصص بیهوشی در

احتمالی به اعضاء بدن

--	--	--	--	--

مراقبت از بیمار در حین بیهوشی

ملاحظات	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعملها
				۶ - گرفتن ماسک بصورت صحیح همراه با ونتیلیشن همراه با airway و بدون airway
				۷ - همکاری و کمک به متخصص بیهوشی در برقراری راه هوایی مناسب (لارنگوسکوپي و لوله گذاری نای و چک کردن صحت آن و فیکس نمودن لوله).
				۸ - قرار دادن L.M.A و چک کردن صحت آن و فیکس نمودن لوله.
				۹ - مشارکت در ارزیابی عملکرد دستگاهها و تجهیزات مربوطه حین بیهوشی
				۱۰ - همکاری و کمک در

مراقبت از بیمار پس از بیهوشی در P.A.C.U

ملاحظات	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	دستورالعملها
				۱ - کمک به متخصص بیهوشی در هوش آوری بیماران
				۲ - کمک به انتقال بیمار به P.A.C.U
				۳ - استقرار در P.A.C.U و ارائه خدمات مراقبتی به بیماران بستری در آن.
				۴ - کنترل و ثبت علائم حیاتی و پایش سیستمهای مختلف بدن بیمار تا هوشیاری کامل
				۵ - ثبت و گزارش موارد غیرطبیعی
				۶ - استفاده مؤثر از انواع وسایل اکسیژن درمانی، رطوبت سازها و ... طبق دستور .

مراقبت از بیمار پس از بیهوشی در P.A.C.U

ملاحظات	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	دستورالعملها
				۷ - مشارکت در انجام روشهای ایزولاسیون و کنترل عفونت
				۸ - ثبت و بایگانی گزارشات مربوط به بیماران.
				۹ - مشارکت در تهیه، آماده سازی و نگهداری دستگاهها، تجهیزات، وسایل و سایر امکانات مورد نیاز P.A.C.U
				۱۰ - رعایت نکات ایمنی مربوط به P.A.C.U
				۱۱ - مشارکت در اقدامات مربوط به ترخیص بیمار از P.A.C.U تحت نظر متخصص بیهوشی

نقش مراقبتی در سرویس درد

ملاحظات	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	دستورالعملها
				۱ - مشارکت در پذیرش و آماده سازی بیمار جهت اقدامات درمانی.
				۲ - مشارکت در آماده سازی و نگهداری وسایل، تجهیزات و داروها در سرویس درد.
				۳ - کمک در انجام روشهای کنترل درد به متخصص بیهوشی
				۴ - پایش عوارض احتمالی بیماران سرویس درد و اطلاع موارد به متخصص بیهوشی
				۵ - پایش علایم حیاتی و کفایت اکسیژناسیون و گزارش موارد.
				۶ - مشارکت و کمک در ترخیص بیمار از سرویس درد تحت نظارت متخصص بیهوشی.

احیای قلبی - ریوی

ملاحظات	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	دستورالعملها
				۱ - هنگام C.P.R بدون از دست دادن تسلط با بقیه اعضای تیم همکاری می نماید.
				۲ - هنگام C.P.R نقش فرد دارو دهنده را ایفا می نماید.
				۳ - هنگام C.P.R لوله گذاری نای را انجام می دهد و نقش فرد تنفس دهنده را ایفا می نماید.
				۴ - هنگام C.P.R نقش فرد دفیبریلاتور دهنده را ایفا می نماید.
				۵ - هنگام C.P.R نقش فرد ماساژ دهنده را ایفا می نماید.
				۶ - وسایل مورد نیاز C.P.R را چک و آماده کار می نماید.

نقش ارتباطی

ملاحظات	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	دستورالعملها
				۱ - ارتباط با بیمار، خانواده و سایر افراد برحسب نیاز.
				۲ - برقراری ارتباط کاری با متخصص بیهوشی ، اعضاء تیم جراحی، کارکنان اتاق عمل ، دانشجویان و...
				۳ - ارتباط و هماهنگی با واحدهای مرتبط با اتاق عمل مانند آزمایشگاه، بانک خون، رادیولوژی و...
				۴ - ارتباط با واحد پرستاری و سیستم اداری بیمارستان.

مراقبت های ویژه در ICU

ملاحظات	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهر و امضاء مری	مهارت های پرستاری
				۱ - پذیرش صحیح بیمار و آشنایی با نحوه ثبت گزارش پرستاری در بخش ICU
				۲ - انجام حمایت های روحی روانی از بیمار و خانواده وی

				هموواگ و درن از نظر کارکرد صحیح
				۱۳ - کمک به انجام فیزیوتراپی تنفسی و اندامهای بیمار
				۱۴ - مراقبت از بیمار Comatus : 1- intakes , out put 2- eye care 3- bach care 4- bed sore care 5- mouth wash 6- chang position 7- skin care 8- NG Feeding 9- OG Feeding

				۳ - کنترل وضعیت همودینامیک بیمار
				۴ - پیشگیری از انتقال عفونت و انجام hand washing
				۵ - تنظیم و بکارگیری ونتیلاتور
				۶ - مراقبت از بیمار دارای ETT و تراکیوستومی
				۷ - ساکشن صحیح ، استاندارد، و استریل راه هوایی مصنوعی و دهانی
				۸ - تعیین سطح هوشباری بیمار بر اساس معیار گلاسکو (GCS)
				۹ - تفسیر (ABG)

مراقبت های ویژه در ICU

ملاحظات	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهر و امضاء مربی	مهارت های پرستاری
				۱۰ - تشخیص آریتمی های شایع قلبی از طریق مانیتورینگ قلبی
				۱۱ - اندازه گیری صحیح فشار ورید مرکزی (CVP)
				۱۲ - کنترل chest tub و