

## بررسی شاخص‌های تن سنجی کودکان بدو ورود به دبستان شهرستان جهرم در سال تحصیلی ۱۳۹۰-۱۳۹۱

مرضیه زمانی، اعظم نامدار، سیدتقی حیدری، عطیه جعفرزاده

### چکیده:

مقدمه: ارزیابی شاخص‌های تن سنجی به عنوان یکی از قوی‌ترین ابزار بررسی روند رشد و وضعیت تغذیه‌ای کودکان به طور وسیع برای ارزیابی رشد کودکان در جوامع مختلف استفاده می‌شود. این پژوهش به منظور بررسی شیوع کم وزنی، کوتاه قدی، لاغری و چاقی در کودکان بدو ورود به دبستان‌های شهرستان جهرم انجام گرفت. روش کار: این پژوهش به صورت مقطعی در سال ۱۳۹۰، روی کلیه کودکان بدو ورود به دبستان (۹۸۴ کودک) مراجعه کننده به پایگاه سنجش سلامت کودکان انجام گرفت. نمونه گیری در این مطالعه از نوع سرشماری بود. بر اساس شاخص‌های صدک و Z-score و بنا به تعریف سازمان بهداشت جهانی، وضعیت کم وزنی، کوتاه قدی، لاغری، اضافه وزن و چاقی در کودکان مشخص شد. یافته‌ها: در این بررسی از ۹۸۴ کودک (۵۱/۵ درصد پسر) بدو ورود به دبستان، بر اساس صدک و Z-score های استاندارد سازمان بهداشت جهانی، به ترتیب ۱/۸ و ۱/۲ درصد کودکان دچار کمبود وزن برای سن (کم وزنی)، ۲/۸ و ۱/۵ درصد دچار کمبود قد برای سن (کوتاه قدی)، ۲/۴ و ۱/۲ درصد دچار لاغری، ۱۲/۳ و ۶/۵ درصد دچار اضافه وزن و ۱۰/۹ و ۹/۷ درصد دچار چاقی بودند. نتیجه گیری: اگرچه در مقایسه با نتایج مطالعات گذشته شیوع سوء تغذیه از نوع لاغری، کم وزنی و کوتاه قدی کمتر از سایر مطالعات انجام شده کشوری می‌باشد، ولی شیوع بالای اضافه وزن در کودکان باید جدی گرفته شود و همزمان به دو سر طیف سوء تغذیه توجه شود.

واژه‌های کلیدی: تن سنجی، کودکان، پیش دبستانی