

## میزان افسردگی و عوامل مرتبط با آن در سالمندان مقیم سرا: یک مطالعه غربالگری در خرم آباد

مریم میرزایی<sup>۱</sup>، رباب صحاف<sup>۲</sup>، سمانه میرزایی<sup>۲</sup>، الهام سپهوند<sup>۳\*</sup>، احمد پاکدل<sup>۴</sup>، هاشم شمشادی<sup>۵</sup>

### چکیده:

**اهداف** هدف از مقاله حاضر، بررسی وضعیت افسردگی در میان سالمندان مقیم آسایشگاه صدیق شهر خرم‌آباد و عوامل مرتبط با آن بود.

**مواد و روش‌ها** این مطالعه یک مطالعه توصیفی-تحلیلی بود. واحد نمونه‌گیری، سالمندان مقیم سرای سالمندان صدیق شهر خرم‌آباد در محدوده سنی ۵۸۸ تا ۹۲ سال در سال ۱۳۹۲ بودند که از آن میان سالمندان ۶۰ سال به بالا به روش سرشماری انتخاب شدند. وضعیت افسردگی در آنها با مقیاس ۱۵۵ سوالی افسردگی سالمندان که برای سالمندان ایران استاندارد شده، مورد ارزیابی قرار گرفت. جهت سنجش ارتباط بین افسردگی و فاکتورهای جمعیت‌شناختی از آزمون تی مستقل و تست دقیق فیشر و نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۹ استفاده شد.

**یافته‌ها** در این مطالعه، ۲۶٪ افراد فاقد افسردگی و ۶۴٪ درجاتی از افسردگی را نشان دادند. از میان افراد افسرده، ۲۸/۳٪ افسردگی خفیف، ۱۹/۳٪ افسردگی متوسط و ۱۶۶/۶٪ افسردگی شدید داشتند. بین افسردگی سالمندان و سن و سطح تحصیلات آنان رابطه آماری معنی‌داری مشاهده شد. به طوری‌که با افزایش سن، شیوع افسردگی کاهش می‌یافت ( $P < 0/000$ ) و با افزایش سطح تحصیلات شیوع افسردگی کمتر مشاهده می‌شد ( $P < 0/01$ ). بین شیوع افسردگی و سایر متغیرهای جمعیت‌شناختی رابطه آماری معنی‌داری مشاهده نشد.

**نتیجه‌گیری** با توجه به شیوع بالای افسردگی در جمعیت سالمندان مقیم آسایشگاه‌ها، بررسی و غربالگری سالمندان مقیم سرا به ویژه سالمندان جوان‌تر و دارای سطح تحصیلات پایین‌تر از نظر ابتلای به افسردگی ضروری به نظر می‌رسد.

**واژه‌های کلیدی:** سالمند، افسردگی، آسایشگاه