

بررسی اثرات محافظتی عصاره دانه های جو و یولاف بر تعدادی از پارامترهای خونی (HDL، کلسترول و تری‌گلیسرید) در موش صحرایی نر تغذیه شونده با رژیم غذایی پرچرب

. ابوطالب ارشدی*، . ابراهیم طالبی، . یعقوب طاهری، حسین کارگر

کارشناس ارشد دانشگاه آزاد

چکیده:

چکیده مقدمه: نقش گیاهان در کاهش چربی‌های خون و در نتیجه کاهش احتمال بروز بیماری‌های قلبی-عروقی شناخته شده است. مهمترین هدف پژوهش حاضر مطالعه تاثیر عصاره دانه‌های جو و یولاف بر فاکتورهای خونی و آترواسکلروز در موش های بالغ می‌باشد. روش کار: در این تحقیق از ۵۰ سر موش صحرایی ماده نژاد ویستار با وزن تقریبی 20 ± 300 گرم از خانه حیوانات شهرستان جهرم خریداری گردید. سپس به ۵ گروه ۱۰ تایی، شامل گروه کنترل (بدون دریافت هیچ ماده‌ای)، گروه شاهد (۱٪ وزن غذای مصرفی کلسترول)، تجربی ۱ (روزانه ۱٪ وزن غذای مصرفی کلسترول و همچنین عصاره جو با دوز 125 mg/kg. BW)، تجربی ۲ (روزانه ۱٪ وزن غذای مصرفی کلسترول و همچنین عصاره یولاف با دوز 125 mg/kg. BW)، تجربی ۳ (روزانه ۱٪ وزن غذای مصرفی کلسترول و همچنین عصاره جو به همراه عصاره یولاف هر کدام با دوز 125 mg/kg. BW) دریافت کردند. سپس در پایان آزمایش از حیوانات خونگیری به عمل آمد و فاکتورهای HDL، کلسترول تام، تری‌گلیسرید مورد بررسی قرار گرفت. نتایج: غلظت HDL در تمامی گروه‌های تجربی کاهش معناداری را نسبت به گروه کنترل از خود نشان داد. میزان کلسترول در گروه تجربی که عصاره جو و یولاف را همزمان دریافت کرده‌اند دارای کاهش معناداری نسبت به گروه کنترل می‌باشد ($P < 0.05$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج بالا در پژوهش حاضر می‌توان چنین بیان کرد که عصاره جو و یولاف به طور همزمان باعث کاهش چربی خون و فاکتورهای خونی کلسترول می‌گردند بنابراین استفاده همزمان از عصاره توصیه می‌گردد. همچنین عصاره جو دارای اثرات مفیدتری نسبت به عصاره یولاف در کاهش فاکتورهای چربی خون می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: جو، یولاف، HDL، کلسترول، تری‌گلیسرید، موش صحرایی.