

## دستور العمل نحوه استفاده از اسپری (MDI)



دانشگاه علوم پزشکی همدان

دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

دستور پزشک ( پرونده و کاردکس) را چک کنید و به ۵ اصل دارودرمانی توجه کنید.

مددجو را شناسایی و با وی ارتباط برقرار کنید. هدف و روش انجام کار را برای وی شرح دهید.

وسایل مورد نیاز را آماده کنید: اسپری، دستکش تمیز، دمپار در صورت نیاز

دستها را بشویید

دستکش تمیز را بپوشید.

توانایی انجام پروسیجر را در مددجو بررسی کنید.

از مددجو بخواهید ۶ - ۵ بار اسپری (MDI) را محکم تکان دهید.

از مددجو بخواهید در صورت وجود دمپار، محفظه دمپار را از نظر اجسام خارجی و صحت بررسی کنید و MDI را در انتهای محفظه قرار دهد.

از مددجو بخواهید دستگاه را با انگشت شست در قسمت دهانی و با انگشتان میانی و سبابه در قسمت بالایی گرفته و آن را در فاصله 2-4 cm جلوی دهان قرار دهد.

از مددجو بخواهید بازدم عمیق انجام دهد و لب ها را اطراف قسمت دهانی قرار دهد. ( لب ها کاملاً قسمت دهانی را باید بپوشاند).

به مددجو آموزش دهید که سر را کمی به عقب خم کرده و همزمان با فشردن مخزن، دارو به آرامی و عمیق برای ۵ - ۳ ثانیه نفس عمیق بکشد و برای ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارد.

از مددجو بخواهید MDI را کنار بگذارد و با لب های غنچه بازدم را انجام دهد.

به مددجو آموزش دهید بین هر پاف ۶۰ ثانیه و بین هر داروی استنشاقی ۵ - ۱۵ دقیقه یا طبق دستور پزشک فاصله دهد.

به مددجو آموزش دهید که ممکن است به علت ذرات دارو احساس اقی زدن داشته باشد.

به مددجو آموزش دهید که یکبار در روز دستگاه و درپوش آن باید در آب گرم شسته و خشک شود.

به مددجو آموزش دهید دو بار در هفته قسمت L شکل پلاستیکی باید با آب ولرم و صابون شست و شو شود و پیش از قرار دادن مجدد مخزن دارو در آن، این قسمت را به خوبی بشویید و خشک کنید.

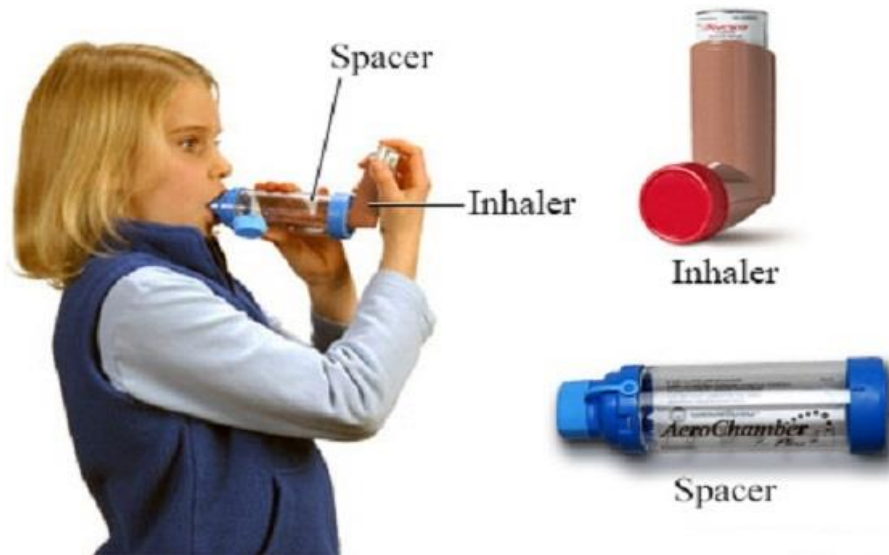
دستکش ها را خارج کنید

وسایل را جمع آوری کنید.

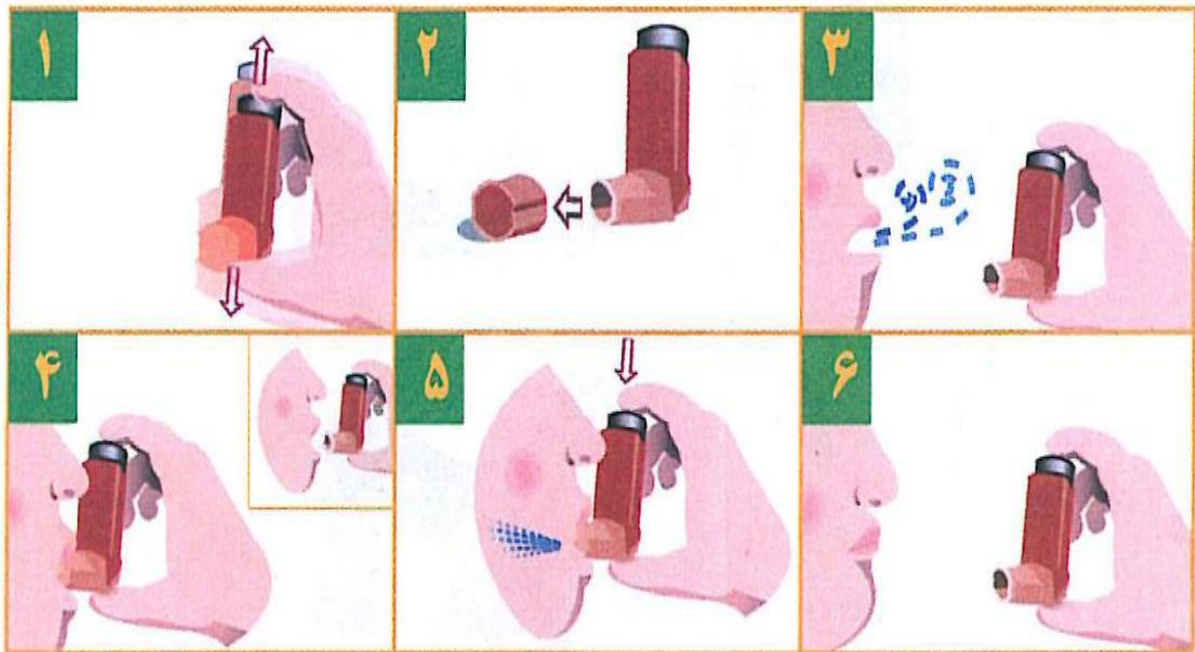
دستها را بشویید.

نوع دارو، ساعت تزریق و عکس العمل تزریق را طبق مقررات مؤسسه در گزارش پرستاری ثبت کنید.

## تصاویر نحوه استفاده از اسپری



## مراحل استفاده از داروی استنشاقی



۱) از مددجو بخواهید ۶ - ۵ بار اسپری (MDI) را محکم تکان دهید.

۲) از مددجو بخواهید در صورت وجود دمیار، محفظه دمیار را از نظر اجسام خارجی و صحت بررسی کنید و MDI را در انتهای محفظه قرار دهد.

۳) از مددجو بخواهید دستگاه را با انگشت شست در قسمت دهانی و با انگشتان میانی و سبابه در قسمت بالایی گرفته و آن را در فاصله 2-4 cm جلوی دهان قرار دهد.

۴) از مددجو بخواهید بازدم عمیق انجام دهد و لب‌ها را اطراف قسمت دهانی قرار دهد. (لب‌ها کاملاً قسمت دهانی را باید بپوشاند).

۵) به مددجو آموزش دهید که سر را کمی به عقب خم کرده و همزمان با فشردن مخزن، دارو به آرامی و عمیق برای ۵ - ۳ ثانیه نفس عمیق بکشد و برای ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارد.

۶) از مددجو بخواهید MDI را کنار بگذارد و با لب‌های غنچه بازدم را انجام دهد.