

دستور العمل نحوه تجویز قطره و پماد چشم



دانشگاه علوم پزشکی جهرم
دانشکده پرستاری و پرانزفکی

دستور پزشک ، کاردکس و پرونده را بررسی کنید و به ۵ اصل صحیح دارو درمانی توجه کنید.

مددجو را شناسایی و با وی ارتباط برقرار کنید، هدف و روش انجام کار را برای وی شرح دهید.

وسایل را آماده کنید : دستکش تمیز، قطره مناسب، گلوله پنبه.

نام ، تاریخ انقضاء دارو و سایر مشخصات مورد نظر را چک کنید.

دستها را بشویید.

دستکش یکبار مصرف تمیز بپوشید.

مددجو را در وضعیت به پشت خوابیده و یا نشسته ، سر کمی به عقب خم قرار دهید.

چشم مورد نظر را مشخص کنید و اگر روی پلک یا کانتوس داخلی ترشحات یا کراست وجود دارد به آرامی شستشو دهید ، اگر کراست خشک شده باشد و جدا نشود با گاز یا پنبه آن را برای چند دقیقه خیس کنید . همیشه شستشو را از کانتوس داخلی به خارجی انجام دهید.

به منظور جلوگیری از تحریک پوست صورت، به مددجو یک اسفنج جذب یا گلوله پنبه بدهید و یا خود آن را در دست بگیرید.

به مددجو بگویید که بالا و سقف را نگاه کند.

توسط انگشت و یا گلوله پنبه و یا دستمال کاغذی ، پلک پایین را به سمت پایین بکشید تا راحت چشم مددجو باز شود و فشار و آسیبی به چشم وارد نشود.
(انگشت شست یا دو انگشت دیگر را روی حاشیه پلک پایین زیر مژه ها قرار دهید، سپس بر روی برجستگی استخوانی گونه فشاری به سمت پایین وارد کنید)

ب) پماد چشمی:

۱ - یک سانت اول پماد را دور بریزید. (به منظور جلوگیری از ورود پماد آلوده).

۲ - لوله پماد را در بالای پلک پایینی نگه دارید و یک لایه پماد از طرف کانتوس داخلی

به سمت کانتوس خارجی داخل چشم قرار دهید ۳ - از مددجو بخواهید پلک را ببندد و چشم

را بچرخاند ۴ - با اسفنج گلوله پنبه مواد خارج شده از چشم را پاک کنید.

۵ - به مددجو آموزش دهید که بعد از پماد چشمی ، داروی دیگر استفاده نکند.

الف) قطره چشمی:

۱ - دست غالب (دستی که قطره در آن است) را روی پیشانی قرار دهید و از پهلو

به چشم نزدیک شوید ۲- ظرف حاوی قطره را در فاصله ۱ الی ۲ سانتی متر از چشم قرار دهید

و از آلوده کردن نوک قطره چکان خودداری کنید. ۳- دارو را به یک سوم بیرونی چشم بچکانید

۴ - به مددجو آموزش دهید که به آرامی چشم خود را ببندد و اجازه بدهد که دارو روی چشم

پخش شود ۵ - در حالیکه چشم های مددجو بسته است، با انگشت شست ، کانتوس داخلی را به

مدت ۶۰ - ۳۰ ثانیه فشار دهید تا از ورود دارو به مجرای اشکی جلوگیری شود.

۶- با اسفنج گلوله پنبه مواد خارج شده از چشم را پاک کنید ۷- از مددجو بخواهید

چشم خود را باز و بسته کند. (جهت انتشار) ۸ - اگر قطره در حاشیه چشم نمایان شد، کار را تکرار

کنید. ۹ - تا ریختن قطره بعدی از داروی دیگر حداقل ۵ دقیقه صبر کنید.

دستکش ها را خارج کنید.

وسایل آلوده را جمع آوری کنید.

دستها را بشویید.

زمان، مقدار ، محل تجویز دارو، عکس العمل و تغییرات بینایی را در برگه گزارش پرستاری مددجو ثبت کنید

تصاویر نحوه ریختن قطره و پماد چشمی

مراحلی از فرایند ریختن قطره و پماد چشمی



دستکش یکبار مصرف بپوشید.



دست ها را بشویید.



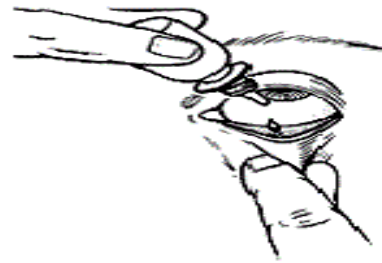
به مددجو بگویید بالا و سقف را نگاه کند.
پلک پایین را به سمت پایین بکشید تا راحت چشم مددجو باز شود.



در ریختن قطره: اگر روی پلک یا کانتوس داخلی ترشحات وجود دارد به آرامی شستشو دهید



کانتوس داخلی را ۳۰-۶۰ ثانیه فشار دهید.



دارو را به یک سوم بیرونی چشم بچکانید.



با اسفنج گلوله پنبه مواد خارج شده از چشم را پاک کنید.



برای ریختن پماد: یک لایه پماد از کانتوس داخلی به سمت کانتوس خارجی قرار دهید. از مددجو بخواهید پلک را ببندد و چشم را بچرخاند