

# دستور العمل نحوه اندازه گیری درجه حرارت ( دهانی ، زیربغلی ، رکتالی )



دانشگاه علوم پزشکی همدان  
دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

دستور پزشک (کاردکس و پرونده) را بررسی کنید.

مددجو را شناسایی و محیط امن برای وی فراهم کنید و هدف و روش انجام کار را برای وی شرح دهید.

وسایل را آماده کنید: دماسنج دهانی، زیربغلی، رکتالی، دستمال کاغذی، ژل لوپریکانت، دستکش یکبار مصرف، خودکار قرمز، ساعت ثانیه شمار، برگ مخصوص علائم حیاتی

از سالم بودن دماسنج مطمئن شوید.

دستها را بشویید: مقداری از محلول handrub را کف دست قرار دهید و دست ها را به یکدیگر بمالید، تمام سطح دست ها را از مچ تا انگشتان بمالید و این کار را تا خشک شدن دست ها ادامه دهید.

در صورت لزوم دستکش بپوشید

مددجو را در وضعیت نشسته و یا خوابیده به پشت قرار دهید.

درجه حرارت را زیر آب سرد از طرف مخزن به سمت بالا با حرکات چرخشی محکم بشویید و آن را با دستمال کاغذی خشک کنید

دماسنج را با تکان شدید و با حفظ فاصله از اجسام سخت روی عدد ۳۵ قرار دهید

الف) دماسنج دهانی:

- دماسنج را در قاعده و زیر زبان در فضای خلفی دهان نگه دارید.
- از مددجو بخواهیم تا لبهایش را روی دماسنج قرارداد.
- به مدت ۳ دقیقه دماسنج را در محل قرار دهید.

ب) دماسنج زیر بغلی:

- زیر بغل مددجو را با گاز خشک کنید.
- مخزن جیوه را دقیقاً در وسط زیر بغل و در عمیق ترین قسمت قرار دهید.
- دست مددجو از ناحیه آرنج خم کنید و روی سینه مددجو قرار دهید.
- ۵-۳ دقیقه دماسنج را در محل قرار دهید.

ج) دماسنج رکتالی:

- محیط خلوت برای مددجو فراهم کنید و وی را در وضعیت خوابیده به پهلو قرار دهید.
- دماسنج را با ژل لوپریکانت آغشته کنید.
- باسن فوقانی مددجو را با دست غیر غالب بالا بیاورید تا مقعد دیده شود
- دماسنج را به آرامی (به اندازه ۳/۵ سانت برای بزرگسالان و ۱/۲ سانت برای کودکان) وارد مقعد کنید
- دماسنج را بمدت حداقل ۲ دقیقه (همزمان با ثابت نگهداشتن پاها) در محل نگهدارید

دماسنج را خارج کنید و با یک دستمال کاغذی بصورت دورانی از طرف انگشتان به طرف مخزن تمیز کنید.

دماسنج را مقابل چشمان و پشت به نور قرار دهید و با نزدیکترین دهم های مربوطه بخوانید.

دماسنج را با آب ولرم و صابون بشویید و آن را خشک کنید.

دستکش را خارج و دست ها را بشویید.

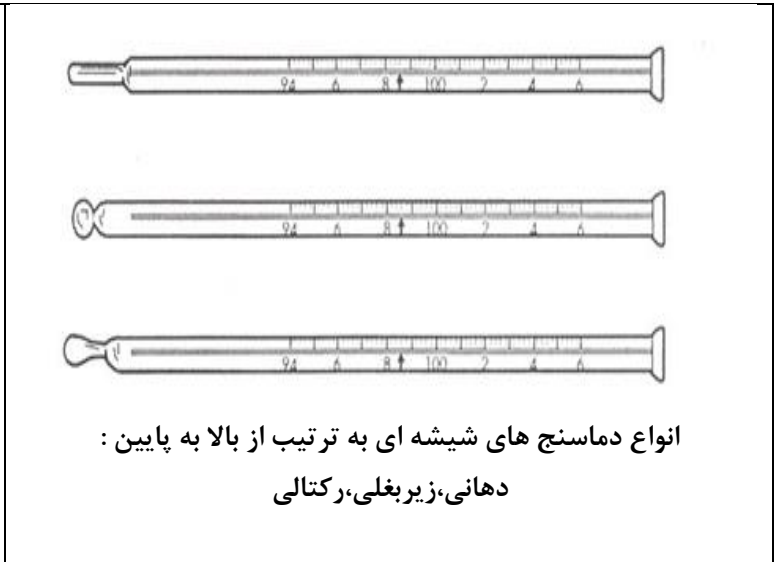
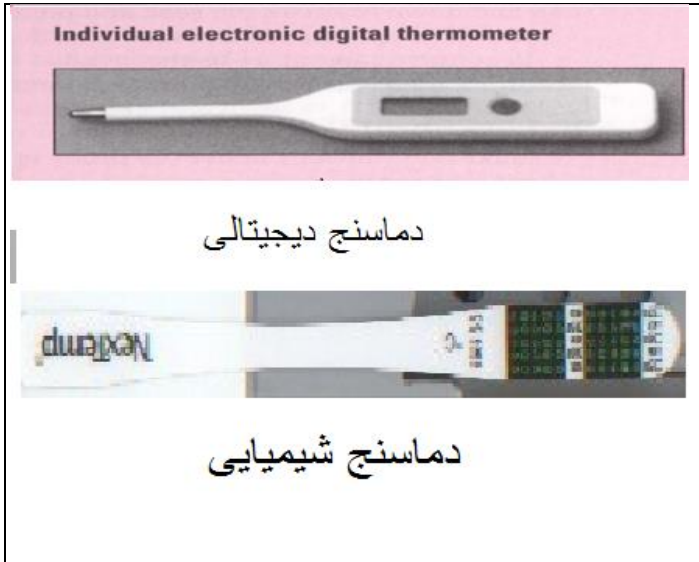
مددجو را در وضعیت راحت قرار دهید.

درجه حرارت را روی برگه مخصوص با خودکار قرمز ( علامت a برای درجه حرارت زیربغلی و R برای رکتالی) ثبت کنید.

شرایط غیرطبیعی و نیاز به مداخله پزشک را تعیین و گزارش کنید.

اقدامات انجام شده را در گزارش پرستاری ثبت کنید.

# تصاویر نحوه اندازه گیری درجه حرارت



1. Unwrap the thermometer.
2. Oral: Place the thermometer in the mouth. Axillary: Place the thermometer in the armpit.
3. Oral: 1 min. Axillary: 3 min.
4. Read the temperature. Example: 37.2°C.
5. Dispose of the thermometer in a trash bin.

© 2013 Medical Indicators, Inc. Hamilton, NJ 08619

مراحل استفاده از دماسنج شیمیایی

