

دستور العمل نحوه بخیه زدن



دانشگاه علوم پزشکی همدان

دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

دستور پزشک (پرونده و کاردکس) را بررسی کنید.

مددجو را شناسایی و با وی ارتباط برقرار کنید ، هدف و روش انجام کار را برای وی شرح دهید.

وسایل را آماده کنید : نخ بخیه مناسب، داروی بی حسی، سرنگ مناسب، گاز استریل ،
نرمال سالین، وسایل شست و شو، شان پرفوره، دستکش استریل، دستکش تمیز

خلوت مددجو را فراهم کنید.

دستها را بشویید و دستکش بپوشید.

محل زخم را با نرمال سالین شستشو سپس با بتادین ضد عفونی کنید.

داروی بیحسی را متناسب با عمق و مکان زخم ، با سرنگ مناسب بکشید و از طریق سطح پوست اطراف زخم تزریق (ID ، SQ و یا IM) کنید.

روی زخم را با گاز استریل بپوشانید.

ست بخیه را بردارید و به روش صحیح باز کنید. نخ بخیه را به ست اضافه کنید.

دستکش استریل را باز کنید و به روش صحیح بپوشید.

شان پرفوره را روی محل مورد نظر پهن کنید

با نیدل هولدر، سوزن بخیه را از قسمت یک سوم انتهای آن به نحوی بگیرید که نوک آن به سمت بالا
باشد و انگشت شست و چهارم خود را وارد حلقه های نیدل هولدر کنید و انتهای نخ را نگه دارید و
مراقب باشید با محیط غیر استریل تماس نداشته باشد.

سپس لبه زخم را به کمک پنس به طرف بالا نگه دارید.

نوک سوزن را در زاویه ۹۰ درجه نسبت به بافت قرار دهید و از سمت راست آن وارد شوید.

در یک مرحله (و یا دو مرحله) سوزن را از سمت دیگر بافت خارج کنید.

متناسب با نوع نخ با استفاده از نیدل هولدر سه گره (نخ های سیلک) و یا پنج گره
(نایلون) بزنید. (گره های دوم را به منظور استحکام بخیه ها بر عکس بزنید).

به طرز صحیح اقدام به بریدن نخ های بخیه کنید. (نخ های سیلک با یک چهارم
سانتی متر فاصله و نخ های نایلون یک دوم سانتی متر فاصله از محل گره بریده شود).








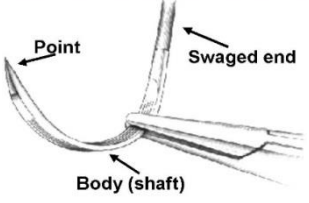
بخیه دوم را مثل بخیه اول با حفظ فاصله مناسب بزنید. (روش صحیح گره زدن و چیدن نخ)

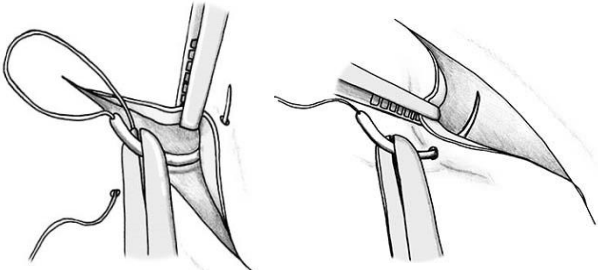
به روش صحیح محل را ضد عفونی و بخیه را مرتب و پانسمان کنید.

دستکش را به روش صحیح خارج کنید، وسایل را جمع آوری و دستها را بشویید.

اطلاعات مربوط به ظاهر زخم و نوع بخیه را گزارش کنید و در پرونده ثبت کنید.

تصاویر نحوه بخیه زدن

 <p style="text-align: center;">پنس نیدل هولدر (سوزن گیر)</p>	 <p style="text-align: center;">پنس</p>	 <p style="text-align: center;">قیچی</p>	 <p style="text-align: center;">وسایل را آماده کنید</p>
 <p style="text-align: center;">نخ ویکریل round نوک گرد (round)</p>	 <p style="text-align: center;">نخ نایلون ۲ صفر نوک تیز (Cutting)</p>	 <p style="text-align: center;">نخ سیلک کات ۵ صفر cut نوک تیز (Cutting)</p>	 <p style="text-align: center;">آشنایی با قسمت های مختلف سوزن و محل گرفتن سوزن</p>

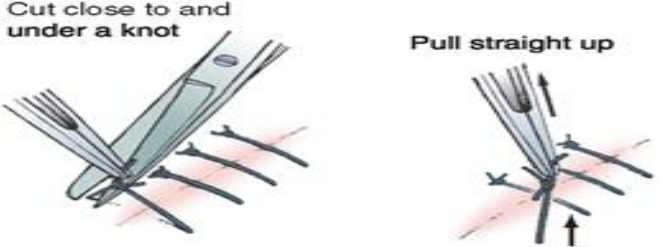


پس لبه زخم را به کمک پنس به طرف بالا نگه دارید. در یک مرحله و یا دو مرحله و یا دو مرحله سوزن را از یک سمت زخم وارد و از سمت دیگر بافت خارج کنید.



Gripping a suture needle with a needle driver

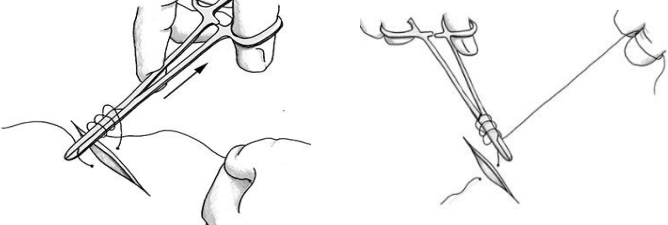
با نیدل هولدر، سوزن و نخ بخیه را از یک سوم انتها به نحوی بگیرید که نوک آن به سمت بالا باشد و انگشت چهارم خود را وارد حلقه نیدل هولدر کنید.




Cut close to and under a knot

Pull straight up

به طرز صحیح اقدام به بریدن نخ های بخیه کنید. (نخ ها سیلک یک چهارم سانتی متر فاصله و نخ نایلون یک دوم سانتی متر فاصله از محل گره بریده شود)



ابتدا مثل شکل فوق گره اول را بزنید و سپس متناسب با نوع نخ، تعداد گره ها را افزایش دهید. سه گره (نخ سیلک) و یا پنج گره (نخ نایلون) بزنید. گره های دوم را به منظور استحکام بخیه ها برعکس بزنید.



1.0 cm stitch length

0.5 cm spacing

knots on same side (inferiorly)

0.5 cm depth

بخیه دوم را مثل بخیه اول با حفظ فاصله مناسب بزنید (روش صحیح گره زدن و چیدن نخ)