

### زردی نوزاد

اکثر نوزادان از روز دوم بعد تولد زرد میشوند. اولین جایی که زردی آن دیده می شود، چشمان نوزاد میباشد. به تدریج سینه، شکم و پاهای نوزاد نیز ممکن است زرد شوند. این زردی در روز سوم تا پنجم بعد از تولد به حداکثر میزان خود می رسد و تا روز هفتم الی دهم بعد از تولد کاهش یافته و از بین می رود.

هر نوزادی که به زردی مبتلا می شود حتی اگر حالش خوب باشد باید در اولین فرصت توسط پزشک معاینه شود. زردی شدید ممکن است باعث عقب ماندگی ذهنی و حتی مرگ نوزاد گردد.

درحالت طبیعی زردی نوزاد پس از ۷-۵ روز کاهش یافته و از بین میرود.

در نوزادی که با شیر مادر تغذیه می شود زردی تا هفته دوم یا سوم نیز ادامه دارد اما قطع کردن تغذیه با شیر مادر بدون مشورت با پزشک ضرورت ندارد. زردی طبیعی اغلب به حدی نمیرسد که نیاز به درمان یا تعویض خون داشته باشد. در هرصورت پزشک پس از مشخص کردن مقدار زردی جهت درمان آن تصمیم می گیرد. مصرف دارو های گیاهی فقط با مشورت پزشک صورت گیرد.

در بعضی موارد با توجه به میزان زردی، سن و وزن نوزاد پزشک نور درمانی توصیه می کند. علاوه بر بیمارستان، با نظر پزشک می توان نور درمانی را در منزل نیز انجام داد.

**در طی نور درمانی توجه به نکات ایمنی در مورد سیم کشی و استاندارد بودن لامپ های منبع نور ضروری است.**

کنترل آزمایشگاهی درجه زردی دوبار در شبانه روز، طی نوردرمانی و نیز ۲۴ ساعت بعد از اتمام نور درمانی با نظر پزشک الزامی می باشد. **در هنگام نور درمانی لازم است جهت حفاظت چشم ها و ناحیه تناسلی نوزاد مذبور را با یک قطعه پارچه بپوشانید و نوزاد را هر ۲-۳ ساعت یک بار به پشت یا پهلو بچرخانید.**

در صورت مشاهده علایمی مانند بی قراری، بی حالی، خودداری از شیر خوردن، کاهش دفع ادرار فوراً به پزشک یا به بیمارستان مراجعه کنید.

### زردی ناشی از شیر مادر

معمولاً بی خطر است و حتی اگر مقادیر بالایی هم پیدا کند برای مغز نوزاد خطری ندارد. در این موارد ممکن است پزشک قطع شیر مادر را به طور موقت توصیه کند. در این موارد شیر مادر دوشیده و

## زردی نوزاد



تهیه کننده: خانم یوسفی

تأیید کننده: خانم موسوی

سوپروایزور آموزشی

گروه هدف: مادران گرامی

تاریخ: تابستان ۹۳

۴- نوزاد همزمان دچار تب و بی حالی باشد و یا شیر نخورد.

۵- زردی نوزاد شدید باشد. دست و پای نوزاد زرد باشد و یا زردی وی بیش از ۱۰-۷ روز طول بکشد.

۶- بروز زردی در نوزادی که هنگام تولد کمتر از ۲/۵ کیلوگرم داشته باشد.

منبع: کتابچه سلامت نوزاد  
من  
دکتر فریبا مرادی  
انتشارات ایده گستر

بیرون بریزید و نوزاد با شیر مصنوعی تجویز شده (شیر خشک) با کمک قاشق و فنجان تغذیه کرده و ۲-۱ روز بعد مجدداً شیردهی با شیر مادر را شروع کنید. بعد از شروع مجدد شیر مادر ممکن است زردی کمی بالا رود ولی به حد اولیه نخواهد رسید.

هرگز بدون توصیه پزشک، نوزاد را از شیر مادر محروم نکنید.

**در موارد زیر زردی غیر طبیعی است و باید سریعاً نوزاد را نزد پزشک ببرید:**

- ۱- نوزاد در روز اول تولد زرد شود.
- ۲- گروه خونی مادر منفی و گروه خونی پدر مثبت باشد.
- ۳- سابقه تعویض خون، عقب ماندگی ذهنی و یا معلولیت به دلیل زردی در یکی از کودکان خانواده وجود دارد.