

درمان سردرد های میگرنی با بابونه

این تنگ شدن یا گشاد شدن عروق مغزی ارتباط با سردرد های میگرنی دارد.

به گزارش سرویس سلامت خبرگزاری طبنا؛ تنگ شدن عروق باعث می شود که خون کمتری به قسمت های مختلف مغز وارد شود و گشاد شدن عروق می تواند باعث احساس فشار پری یا کوبیدن در سر شود. احساسی که اغلب مبتلایان به سردرد تجربه می کنند در حالی که عکس العمل های التهاب زای آن موجب درد ورم و حتی تغییر شکل مفاصل و سایر نسوج در بیماری آرتروز است. مشخص شده که مصرف بابونه موجب کاهش درد در این نوع بیماری است. یک نکته جالب این است که عاملان مهم فعال در بابونه کبیر ماده ای است به نام غذاهای محرک شروع میگرن شناخته شده مانند قهوه، شکلات و برخی غذاهای سرخ شده ماده پاراتنویید در حرارت مقاومک نیست بنابراین بهترین نوع مصرف بابونه کبیر روشی است که گیاه مورد مصرف حرارت کمتری ببیند یعنی حداقل حرارت تهیه شود و بهترین روش خشک کردن در اثر انجماد است.

باید توجه شود که مصرف برگ های تازه گیاه ممکن است در بعضی اشخاص عکس العمل های آلرژیک داشته باشد. دم کرده گیاه با حرارت زیاد ممکن است به مواد عامل گیاه آسیب برساند. در مورد درمان درد های میگرن و آرتروز بابونه آثار مثبتی نشان داده است. در مقایسه با اسپرین که از داروهای ضد درد معمولی است بابونه کبیر بهتر است زیرا ضمن اینکه درد را کاهش می دهد، عوارض جانبی نظیر اسپرین را ندارد. زیرا اسپرین ممکن است موجب خونریزی در معده شود و اشخاص مبتلا به اولسر معده حتی گاستریک نمی توانند مصرف کنند. سایر داروهای ضد درد نیز نه فقط اعتیاد آور هستند بلکه عوارض منفی آنها نیز شدید است. بابونه کبیر در سایر موارد نیز کاربرد دارد.