

واحد بهداشت روان جهرم از سال ۱۳۷۶ رسماً فعالیت خود را آغاز نمود.

مروری بر حقایق و شواهد مرتبط به بهبود وضعیت سلامت روان

○ مطابق گزارش ۲۰۰۱ سازمان جهانی بهداشت علل بیماریهای روانی بیوسایکوشیال است و ویژگی های فرد

با سلامت روانی خوب عبارت است از:

۱. احساس خوشایندی، لذت از زندگی، خندیدن و شاد بودن

۲. انعطاف پذیری، توانایی مقابله با استرس های زندگی و مقابله با ناملایمات زندگی

۳. انتقاد پذیری، مشارکت همه جانبه در زندگی در فعالیت های هدفمند و ارتباطات مثبت

۴. توانایی ایجاد تغییر، رشد و بالندگی

۵. تعادل بین اجتماعی بودن و عزلت، کار و تفریح، خواب و بیداری، استراحت و فعالیت

۶. احساس خوب از فرهیختگی و پیشرفت، با توجه به تفکر و مغز، جسم، روان، خلاقیت، پرورش عقل

۷. توانایی مراقبت از خود و دیگران

۸. اعتماد به نفس و احترام به نفس خوب

○ چهار دسته نیاز افراد مبتلا به اختلالات روانی به شرح ذیل است:

۱. اجتناب از انگ زدن و تبعیض، مشارکت کامل در اجتماع و حقوق انسانی

۲. شناسایی زود هنگام، اطلاعات مورد بیماری و درمان آن، مراقبت پزشکی، حمایت روانی و بستری کردن

۳. حمایت اجتماعی، آموزش، حمایت شغلی، مراقبت روزانه، مراقبت طولانی مدت، نیازهای معنوی

۴. مهارت های لازم برای مراقبت، انسجام خانواده، ارتباط برقرار کردن با خانواده ها، حمایت در موارد بحران،

حمایت مالی، مراقبت موقتی برای استراحت دادن به خانواده ها

مطابق آخرین مستندات و شواهد موجود، شیوع اختلالات روانی حدود ۲۰٪ است که تقریباً ۱۴٪ بار بیماریهای

کشور را شامل می شود. این در حالی است که مطابق تعاریف جهانی، سلامت روان، فقط نبود اختلالات روانی

نیست و مؤلفه های دیگری را هم شامل می شود که اگر آنها نیز منظور شوند، بار مشکلات روانی-اجتماعی به

مراتب بیشتر خواهد بود.